



## Cursus: Kind in zicht

**Veel ouders combineren werk en zorg voor kinderen; een hele klus.**

**Ondersteuning behoudt ouders voor het werk en voorkomt uitval. De pilot KIZ beoogt een betere benutting van talenten van moeders én vaders in de drukke middenfase van hun leven. Dat doen we door de combinatie van baan met kind op de werkvloer met hen te bespreken én hen te ondersteunen bij het nemen van stappen.**

### **Wat beogen we?**

Overbelasting in de "spitsuurfase" is een belangrijke oorzaak van langdurige uitval. Specifiek voor vrouwen geldt dat het gebrek aan economische zelfstandigheid van vrouwen met kleine deeltijdbanen de onderhandelingspositie verzwakt binnen het gezin, op de werkvloer en in de samenleving. Meer bewustzijn omtrent te maken keuzes en impact draagt bij aan behoud van vrouwen voor bedrijven en versterking van de economische positie van vrouwen. Een hogere arbeidsparticipatie én benutting van capaciteiten van ouders in de spitsuurfase is dringend nodig om de gevolgen van ontgroening en vergrijzing op te vangen.

### **Waar gaat het precies om?**

*Kind in Zicht* is een cursus van drie dagdelen in een tijdsspanne van 6 weken voor prille ouders. We richten ons daarbij op de fase waarin het eerste kind zich aandient of maximaal 2 jaar geleden aangedient heeft. De impact van gezinsuitbreiding is groot en juist in de beginfase wordt de toon gezet. De cursus bevordert dat:

- Aanstaaende en prille ouders de zorg voor kinderen op een goede manier met hun werk kunnen combineren.
- Meer vrouwen voor uw bedrijven behouden blijven.
- De werkmotivatie van ouders toeneemt als ze het door hen gewenste aandeel in de kindzorg kunnen leveren én recht doen aan hun werkambities.

### **Wat levert het u en de prille ouders op?**

Werkgevers:

- Worden zich meer bewust van de vraagstukken en dilemma's waarmee werkende ouders te maken krijgen.
- Krijgen inzicht in de wensen van werkende ouders richting werkgever.

- Krijgen advies over hoe de werkgever de combinatie van zorg- en arbeid kan ondersteunen.
- Dragen bij aan verheldering en verbetering van de gewenste condities in de bedrijfstak.

Prille en aanstaande ouders:

- Weten wat hun wensen en behoeften zijn ten aanzien van de verdeling werk en zorg.
- Kunnen hun 'werk-zorg-verdeling' inpassen in hun loopbaan, kennen de impact van hun keuzes en weten hoe hierover de regie te nemen.
- Zijn op de hoogte van de relevante arbeidsvoorwaarden in hun sector en hoe ze van regelingen gebruik kunnen maken.

### **Interesse of meedoen aan pilot?**

We komen graag in contact met organisaties bij het rijk, in het onderwijs of ziekenhuizen die aan twaalf medewerk(st)ers de cursus *Kind in Zicht* willen aanbieden. Voor het tweede dagdeel kunnen deelnemers hun partner uitnodigen. Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Per sector worden drie pilots van de cursus uitgevoerd. Na afloop van de cursus krijgt u o.b.v. de evaluaties een terugkoppeling. Daarnaast brengt LEEftijd de opbrengsten van de pilot onder de aandacht van CAO-partners en brengt een brochure met aanbevelingen voor werkgevers uit.

### **Meer weten**

Miranda van Zijl of Mieke Verbaarschot 030-26 62 000  
mvanzijl@leeftijd.nl of mverbaarschot@leeftijd.nl

Er is een beschrijving van de cursus KIZ voor potentiële deelnemers beschikbaar.