



## Workshop:

# Levensfasen en duurzame inzetbaarheid

**Levensfasen zijn een belangrijke schakel in duurzame inzetbaarheid. In een levensfasebewuste praktijk is er oog voor de wensen en risico's in verschillende levensfasen en is er een vertaling gemaakt naar arbeidsvoorwaarden, werkomstandigheden én werkinhoud. Management, OR en HRM creëren daarmee de mogelijkheden voor een levensfasebewuste praktijk en faciliteren leidinggevenden en medewerkers om hieraan daadwerkelijk vorm te geven. Deze workshop ondersteunt de dialoog tussen management, OR en HRM en helpt prioriteiten te stellen.**

LEEFtijd heeft kwaliteiten, knelpunten en fasegebonden risico's van alle levensfasen in kaart gebracht alsmede de aangrijpingspunten in de werkcontext. LEEFtijd onderscheidt 5 fasen met elk hun specifieke aandachtspunten. In de workshop levensfasen en duurzame inzetbaarheid gaat het om de vertaalslag te maken naar uw eigen werkcontext.

De workshop is bestemd voor management, kaderleden, OR en P&O functionarissen.

### **Wat kunnen we voor u betekenen?**

Wij informeren u over levensfasen, risico's en aangrijpingspunten en leggen de link tussen generaties en levensfasen. Middels deze workshop vindt de dialoog tussen de sleutelfiguren in uw organisatie plaats en ondersteunen wij u bij de vertaling naar uw eigen werkpraktijk en het in beeld krijgen van de gewenste verbeteringen. Wij toetsen uw mobiliteitsbeleid en HRM beleid aan een levensfasegerichte aanpak.

### **Hoe gaan we te werk?**

Voor een optimaal resultaat stemmen wij de workshop af op uw eigen organisatie. Aan de hand van een checklist levensfasebeleid gaan we na waar vooral aandacht gewenst is. Tijdens de workshop werken we interactief; er wordt wisselend plenair en in subgroepen gewerkt.

Na afloop van de workshop ondersteunen wij u bij het ontwikkelen van uw eigen plan van aanpak.

### **Resultaat**

- Toetsing vooraf van uw actuele beleid aan de hand van een checklist levensfasebeleid.
- Kennis van mogelijke knelpunten die mede de context van de workshop vormen.
- Ondersteuning bij de vertaling van geprioriteerde verbeterpunten naar bouwstenen voor een plan van aanpak.

De deelnemers hebben na afloop van de workshop:

- inzicht in de verschillende levensfasen met kwaliteiten en risico's;
- een beeld van de gewenste verbeteringen binnen de organisatie vanuit de optiek van levensfasen;
- prioriteiten gesteld in de gewenste verbeteringen.

### **Meer informatie?**

Mieke Verbaarschot of Miranda van Zijl, adviseurs

Expertisecentrum LEEFtijd  
(030) 266 2000  
info@leeftijd.nl  
www.leeftijd.nl