



Actief medewerkers ondersteunen in het krijgen van meer loopbaanregie?

Organiseer uw eigen incompany workshops levensfasen en loopbaan

LEEFtijd ondersteunt organisaties in het faciliteren van medewerkers bij het pro actief omgaan met hun loopbaan. LEEFtijd vindt het belangrijk dat medewerkers zelf hun loopbaan vormgeven in samenhang met levensfase en individuele talenten. Zo blijft werken – ook op termijn – bevredigend. Recent zijn vier workshops ontwikkeld voor medewerkers die toe zijn aan loopbaanreflectie, gekoppeld aan de levensfase waarin ze zich bevinden. Tijdens deze workshops gaan medewerkers op een stimulerende en laagdrempelige manier aan de slag met zelfinzicht, reflectie op de loopbaan en verdieping in positie en mogelijkheden. Medewerkers doen inspiratie op om de loopbaan energiek te vervolgen danwel de koers te verleggen.

In alle workshops gaat het over talent, drijfveren en persoonlijke missie. Aan bod komen de mate van tevredenheid met huidige werksituatie; wensen en ambities en de relatie tussen zelfinzicht en stuurvermogen. De workshops richten zich op:

- Het opdoen van inspiratie
- Het benoemen van obstakels
- Het denken in mogelijkheden

Het kader van de workshops wordt gevormd door het thema van de levensfase, kracht en valkuilen in relatie tot de loopbaan.

Via praktische opdrachten wordt de relatie tussen "ik" (als bundeling van drijfveren, persoonlijkheid, waarden, kwaliteiten, competenties en vaardigheden) en het werk gelegd; alsmede de verbinding met vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Door uitwisseling met collega's in dezelfde levensfase vindt verdieping plaats en worden eigen antwoorden gevonden.

LEEFtijd onderscheidt 5 fasen en heeft voor 4 van de 5 fasen workshops ontwikkeld.

De thema's per workshop:

Fase	Loopbaantheme
Ambitie ca.25 – 35 jaar	(Te) veel ballen in de lucht houden? Versterk uw regie!
Stabilisatie ca.35 – 45 jaar	Halverwege uw loopbaan. Is dit het nu?
Balans ca.45 – 55 jaar	Geïnspireerd verder.
Verzilvering > 55 jaar	Zinvol en met plezier in uw laatste loopbaanfase.

Resultaat

Na afloop van de workshops heeft de medewerker zicht op hoe de loopbaan te vervolgen en is zich bewust van de eigen regiemogelijkheden. Op het eind van de workshops formuleert de medewerker een plan van aanpak.

Overige informatie

- Individuele voorbereiding via online Loopbaanscan
- Reguliere omvang 2 dagen
- Incompany: per workshop 6 tot 10 medewerkers
- De workshops worden gegeven door ervaren loopbaancoaches/trainers
- Er is een aparte folder met een beschrijving per workshop voor medewerkers. Deze kan gebruikt worden om medewerkers te interesseren.

Meer informatie? Expertisecentrum LEEFtijd:
030 2662000 of mvanzijl@leeftijd.nl