



Inspiratie voor uw loopbaan: uw koers vervolgen of juist verleggen

Recent zijn vier workshops ontwikkeld voor medewerkers die toe zijn aan loopbaanreflectie, gekoppeld aan de levensfase waarin ze zich bevinden. Tijdens deze workshops werkt u op een stimulerende en laagdrempelige manier aan zelfinzicht, reflectie op de loopbaan en verdieping in positie en mogelijkheden. Deelnemers doen inspiratie op om de loopbaan energiek te vervolgen dan wel de koers te verleggen.

<p><u>(Te) veel ballen in de lucht te houden? Versterk uw regie!</u> (circa 25 – 35 jaar)</p> <p>Voor wie: U wilt veel, kunt veel en uw ambities zijn (soms) strijdig. U hebt er een klus aan om uw werk in relatie tot uw leven te managen. U wilt graag actief sturing geven aan uw situatie.</p> <p>Resultaat: U krijgt een beter zicht op uw loopbaan, vergroot uw eigen regie en kunt uw omgeving beter beïnvloeden. Uw stress vermindert en u weet uw werk en leven beter op elkaar af te stemmen.</p> <p>U leert uw talenten, behoeften en waarden beter kennen en welke "ballen in werk en leven" u in ieder geval in de lucht wilt houden. U ziet welke mechanismen bij u werken en krijgt uw persoonlijke criteria voor werkplezier en balans beter in beeld.</p>	<p><u>Halverwege uw loopbaan. Is dit het nu?</u> (circa 35 – 45 jaar)</p> <p>Voor wie: U wilt nagaan of de ontwikkeling van uw loopbaan volgens wens of 'plan' verloopt.</p> <p>Resultaat: U maakt de balans op over de eerste helft van uw loopbaan en bepaalt of u de koers van uw loopbaan gaat verleggen dan wel vervolgen.</p> <p>Uw competenties en talenten komen aan bod, evenals uw waarden en verlangens als richtinggevers voor de toekomst. U verdiept zich in wat u drijft en wat steeds weer bij u terugkomt. Bent u waar u wilt zijn?</p>	<p><u>Geïnspireerd verder.</u> (circa 45- 55 jaar)</p> <p>Voor wie: U hebt al een flinke loopbaan achter de rug en wilt meer vanuit de eigen inspiratiebronnen werken.</p> <p>Resultaat: U vervolgt uw loopbaan met (nog) meer motivatie door uw persoonlijke drijfveren te verbinden met uw loopbaan.</p> <p>U krijgt zicht op wat het voor u de moeite waard maakt; op de "rode draad" in uw loopbaan. U ontdekt wat u (blijkbaar) in deze loopbaanfase drijft in uw werk. U leert meer over het op peil houden van uw energie.</p>	<p><u>Zinvol en met plezier in uw laatste loopbaanfase.</u> (> 55 jaar)</p> <p>Voor wie: U bent in de laatste fase van uw loopbaan en wilt uw expertise en (levens)ervaring zinvol inzetten.</p> <p>Resultaat: U versterkt uw zelfinzicht en uw visie op hoe u toegevoegde waarde blijft leveren aan de organisatie en tegelijkertijd een plezierige en vitale invulling geeft aan uw werk.</p> <p>Uw talenten en specifieke toegevoegde waarde komen aan bod. U verheldert waar voor u de kern zit. U weegt de gewenste plek van werk in uw leven en verheldert wat voor u werkplezier is.</p>
--	---	--	---

Werkwijze

Aan de hand van een online loopbaanscan bereidt u zich voor op de workshops. Uw huiswerkopdrachten nemen in 3 weken tijd circa 6 uur in beslag. Tijdens de workshops worden de uitkomsten van uw scan verdiept en met collega's in dezelfde levensfase besproken. Aan de hand van gevarieerde opdrachten brengt u uw specifieke talent, drive en criteria voor werkplezier in beeld. Door te werken met onder andere metaforen worden ook uw minder bewuste bronnen aangesproken. Feedback en interactie met andere deelnemers zorgen voor verdieping. Er is tevens ruimte voor de individuele vertaalslag naar werk en loopbaan. De workshops beslaan 2 keer 1 dag in circa 3 weken. De workshops worden gegeven door ervaren loopbaancoaches/trainers.